

پیک

مام

پیوست شماره سی و یکم

آذر ۱۴۰۰

موسسه مادران امروز (مام)

نشانی: تهران، خ ولیعصر، ابتدای خ شهید مطهری، خیابان سربداران،

نبش جهانسوز، شماره‌ی ۳۷، واحد ۱، طبقه زیر همکف

تلفن و دورنگار: ۸۸۸۹۰۳۴۵ - ۸۸۹۰۱۴۳۶

نشانی الکترونیکی: info@madaraneemrooz.com

نشانی سایت: www.madaraneemrooz.com

اینستاگرام: [madaran_e_emrooz](https://www.instagram.com/madaran_e_emrooz)

کانال اطلاع‌رسانی: <https://telegram.me/madaraneemrooz1>

سلام

ما بیست و سه ساله شدیم؛ یعنی بیست و چهارمین سال فعالیت‌هایمان را شروع کردیم.

بیست و چهار سالگی سن خوبی است هم برای جوانی کردن و تجربه اندوختن هم برای استفاده از تجربه‌های کسب شده. بنابراین ما این سال را هم با امیدواری به آینده و با استفاده از دانش و تجربه‌های خود، شروع می‌کنیم. البته نمی‌توانیم از مشکلات بزرگی که این دو سال اخیر بر خانواده‌ها و در نتیجه بر فعالیت‌های ما نیز اثر گذاشته و می‌گذارد نادیده بگذریم. کرونا، ترس و نگرانی مرگ و میر ناشی از آن، دوری‌ها، مشکلات اقتصادی و آموزشی و غیره خانواده‌ها را آسیب دیده و نگران کرده است. مخاطبان ما در جست و جوی راهکارهایی فراتر از آنچه پیشتر نیاز داشتند، برای به سامان آوردن زندگی خود، هستند. ما احتیاج به نیاز سنجی‌های جدید و تعیین سهم خود برای یاری به خانواده‌ها داریم. به دلیل استفاده‌ی ناگزیر از فضاهای مجازی، بیشتر خانواده‌ها بدون داشتن

اطلاعات لازم از چگونگی استفاده از این فضاها، در معرض مطالب فراوان و ضد و نقیض قرار می‌گیرند که نسبت به کارآمد بودن همه‌ی آن‌ها و توانایی‌شان در گشودن راهی در برابر خانواده‌ها جای تردید است. دلشوره‌های مربوط به شرایط این روزها، همراه با قرار گرفتن در معرض این همه اطلاعات گاه نامطمئن، بیش از پیش بر نگرانی خانواده‌ها می‌افزاید. مؤسسه مادران امروز برای همراهی درست با خانواده‌ها در حال فکر کردن و به کارگیری دانش و تجربه‌های گذشته و فراهم کردن آگاهی‌های جدید است تا بازهم با دستانی پر در خدمت خانواده‌ها باشد. مختصری از آنچه در سال گذشته انجام دادیم در این پیوست ارائه می‌شود. با یادآوری این که باید کارهای اساسی و همه جانبه از طرف همه‌ی ارگان‌های مرتبط با خانواده صورت گیرد تا خانواده‌ها باز هم از گرفتاری‌های اخیر سربلند بیرون بیایند.

سپاس

سپاس و قدردانی می‌کنیم از همه‌ی دوستداران موسسه، گروه‌های فعال و همکاران اداری، کارشناسان و مشاوران که با کمک‌های تخصصی، نقدی و غیرنقدی خود، بقای موسسه را در این سال‌های پرگرفتاری حفظ کردند. بعضی از دوستان علاوه بر کارهایی که به عنوان داوطلب در گروه خود بر عهده داشتند، به یاری بخش‌های دیگر موسسه نیز آمدند. با سپاس ویژه از این دوستان، از همگی یاران موسسه سپاسگزاریم:

خانم فریبا اعلانی سامان و خانم ماندانا آجودانی برای پشتیبانی فنی تعدادی از دوره‌ها و کارگاه‌های مجازی خانم بهار عابدینی برای یاری به تهیه‌ی پیک راه دور و خانم شیدا اکبری برای ویرایش و تدوین پیک راه دور خانم نسرين ماییلی برای هماهنگی گروه دوستداران و داوطلبان

خانم معصومه دانشیان و خانم نرگس تدین برای هماهنگی پشتیبانان مالی

آقای مهرداد معصومی برای کارشناسی تدوین و ادیت ویدئو و خانم آزاده رفیعی برای هماهنگ‌کنندگی این بخش.

خانم اتوسا سمیعی، آقای کاوه اکبری و آقای حسن کیائیان برای مشاوره‌های مؤثر در حوزه‌ی انتشارات

آقای پرهیز کار و آقای ورقا عبدی برای مشاوره‌های مؤثر در امور اداری

مشاوران خانواده، کارشناسان و گردانندگان گام‌ها و کارگاه‌ها

خانم‌ها: شیدا اکبری، سیمین بینا، زهرا سلیمانی، ماریا ساسان نژاد، نگین شهری، مرضیه شاه‌کرمی، سهیلا طاهری، دکتر فاطمه قاسم‌زاده، فرحناز مددی، دکتر لیلا مشرفیان، فرزانه منفرد و نگین نابت

تالیف و انتشارات در سال گذشته

فعالیت‌های موسسه در زمینه‌ی تالیف و نشر در سال گذشته (آذر ۱۳۹۹ تا آذر ۱۳۴۰) از این قرار بود:

- انتشار چاپ هفتم کتاب‌های کار با عنوان‌های "رفتار مناسب - چگونه با فرزند خود رفتار کنیم؟" و "چاپ هفتم ارتباط کلامی - چه کنیم تا حرف همدیگر را بهتر بفهمیم؟"، چاپ هفتم "مدیریت بر خشم - چگونه بر خشم خود مدیریت کنیم"، چاپ چهارم "انضباط و خانواده - چگونه به یادگیری و حفظ انضباط در خانواده کمک کنیم؟" و چاپ چهارم "مدیریت بر خود - آگاهانه زیستن" همچنین دو کتاب در زمینه‌ی رویارویی با مرگ عزیزان و ارتباط با خانواده همسر در دست تالیف است.

- طی این مدت جزوه خواندن برای بهتر زیستن در دو نوبت تجدید نظر شد و به شکل مجازی در اختیار علاقه‌مندان قرار داده شد.

- بررسی چگونگی انتشار و یا فروش کتاب‌های نشر به شکل مجازی از دیگر فعالیت‌های نشر در سال گذشته بوده است.

- همچنین فراهم آوردن امکان دریافت سفارش و دسترسی علاقه‌مندان به کتاب از طریق گرفتن سفارش تلفنی و ارسال پستی کتاب‌ها توسط بخش فروش انتشارات

گام‌ها، کارگاه‌ها و جلسه‌های مجازی داخل موسسه

شماره	نام گام و کارگاه	تعداد دوره‌های برگزار شده
۱	گام رفتار مناسب با کودک	یک نوبت
۲	گام من می‌توانم (پرورش مهارت‌های کودکان صفر تا دو سال)	یک نوبت
۳	گام رفتار مناسب با نوجوان	یک نوبت
۴	کارگاه تک فرزندی و فرزند دوم	یک نوبت
۵	کارگاه انضباط در خانواده	یک نوبت
۶	کارگاه چه کنم تا کودکم لجبازی نکند؟	یک نوبت
۷	کارگاه من و عواطفم (مهارت‌های زندگی ویژه نوجوانان)	دو نوبت
۸	کارگاه تربیت جنسی و بلوغ نوجوانان	یک نوبت

سایر مراکز

برنامه‌های مجازی به دعوت سایر مراکز		
شماره	نام مرکز	نوع برنامه و موضوع
۱	مجله اینترنتی کودکت	<ul style="list-style-type: none"> • کارگاه آموزش توالت رفتن به کودکان (خداحافظی با پوشک) - سه نوبت • وینار خداحافظی با شیشه شیر، پستانک و شیر مادر - دو نوبت • کارگاه جدا کردن محل خواب (من خودم می‌خوابم)
۲	پژوهشگاه ارتباطات و فن‌آوری	<ul style="list-style-type: none"> • رفتار با کودک دبستانی در قرنطینه
۳	خیریه فرشتگان	<ul style="list-style-type: none"> • کارگاه آموزش توالت رفتن به کودکان (خداحافظی با پوشک) • کارگاه خداحافظی با شیشه شیر، پستانک و شیر مادر • کارگاه رشد و تربیت جنسی در کودکان • گام من می‌توانم (پرورش مهارت‌های کودکان صفر تا دو سال)

سایر فعالیت‌ها

- برگزاری بزرگداشت روز جهانی خانواده به شکل مجازی
موسسه روز جهانی خانواده و مناسبت‌های مشابه را، فرصتی می‌داند برای جلب توجه و حمایت عمومی برای تقویت نهاد خانواده، امسال نیز با وجود شرایط همه‌گیری کرونا، موسسه این مراسم را با همکاری مشاوران، کارشناسان و داوطلبان به شکل مجازی برگزار کرد.
- برگزاری جلسه‌های مجازی در اینستاگرام کارگاه‌های موسسه مادران امروز با عنوان‌های "چه کنم تا کودکم لجبازی نکند"، "خانواده، آموزش مجازی درس و تکلیف"، "بایدها و نبایدهای ارتباط با خانواده‌ی همسر"
- آموزش مادران دارای فرزند مبتلا به هموفیلی توسط خانم سهیلا طاهری یکی از کارشناسان موسسه مادران امروز در خیریه حمایت از بیماران هموفیلی و ترومپوفیلی ایران (خیریه مهتا)
- حضور نمایندگان اعضای گروه محیط زیست موسسه مادران امروز در بزرگداشت خانم دکتر مه‌لقا ملاح به دعوت انجمن زنان مبارزه با آلودگی محیط زیست

راه دور و شهرستان‌ها

– سه نشست با گروه همفکری قائم‌شهر به منظور همفکری، نیازسنجی و بررسی مشکلات گروه‌ها برای برنامه‌ریزی مناسب آموزشی گروه‌های کتابخوانی قائم شهر به ویژه در تابستان و همفکری برای برنامه ریزی مطالعاتی گروه همفکری؛

نتیجه‌ی این نشست‌ها:

- (۱) برگزاری دوره‌ی مدیریت بر خود (بصورت مجازی و به شکلی جدید) ویژه گروه‌های راه دور قائم شهر، به مناسبت روز جهانی خانواده، با حضور ۱۷۴ نفر در ۸ جلسه‌ی آنلاین و ۱۶ جلسه‌ی آفلاین؛
- (۲) در نشست بعدی، این دوره (مدیریت بر خود) مورد ارزیابی قرار گرفت و پیشنهاد ادامه کار به شکل پیگیری داده شد. قرار است، پیگیری مدیریت بر خود در آذر ماه به مناسبت بیست و سومین سالگرد تاسیس موسسه، کار خود را در قائم‌شهر با تعداد محدود ادامه دهد؛

- ۳) آغاز برگزاری دوره‌ی پیگیری مدیریت بر خود (به صورت مجازی) ویژه‌ی اعضای فعال و علاقه‌مند دوره‌ی مدیریت بر خود مجازی گروه‌های راه دور قائم شهر، به مناسبت سالگرد تاسیس موسسه، با حضور ۵۴ نفر در ۵ جلسه‌ی آنلاین و ۵ جلسه‌ی آفلاین؛
- ۴) برنامه مطالعاتی گروه همفکری مشخص شد و گروه کار مطالعاتی گروهی را با کتاب تفکر انتقادی شروع کرد.
- ۵) برگزاری ۳ نشست با یاریگران و بررسی مشکلات گروه‌ها و شنیدن نظرات دوستان و تهیه‌ی لیست مطالعاتی برای این گروه با توجه به نیاز اعضای گروه و پاسخگویی به سوال‌های دوستان در مورد برنامه مطالعاتی و چگونگی آن؛
- ۶) بازنگری و تجدید نظر جزوه "خواندن برای بهتر زیستن"؛
- ۷) انتشار ۱۲ شماره پیک مام؛
- ۸) ارتباط، پیگیری و پاسخگویی به متقاضیان تشکیل گروه‌های راه دور.

گروه اجرای آموزش

بجز اجرای گام‌ها و کارگاه‌های آموزشی، برگزاری ۲۰ جلسه هماهنگی گروه و ۵ جلسه‌ی مطالعاتی، معرفی ۱۵ عنوان کتاب برای تکمیل فهرست مطالعاتی جزوه‌ی تجدیدنظر شده‌ی خواندن برای بهتر زیستن، همکاری برای پیشبرد ارزشیابی آموزشی، ۸۸ مورد راهنمایی تلفنی، ۵۵ مورد معرفی کتاب و مطلب مورد نیاز خانواده‌ها در اطلاع رسانی موسسه

بخش مشاوره و راهنمایی

۱۰۶ جلسه مشاوره و راهنمایی تلفنی و حضوری

گروه پیگیری

برگزاری ۲۰ جلسه‌ی مجازی به شیوه‌ی خواندن، دیدن و گوش دادن هدفمند کتاب‌ها، وبینارهای مرتبط با گام‌ها و کارگاه‌هایی که اعضای گروه گذرانده‌اند، ادغام گروه پیگیری ۲ با ۱، ارائه‌ی دو مطلب برای خانواده‌ها در اطلاع رسانی موسسه.

گروه بازی

برگزاری ۱۲ جلسه‌ی مجازی، مطالعه‌ی درون گروهی در باره‌ی اهمیت بازی، معرفی دو عنوان کتاب و ارائه‌ی ۳۶ بازی در اطلاع رسانی موسسه، تهیه‌ی ویدئوهای بازی، همکاری با پیک مام، آغاز یک فعالیت جدید با تهیه‌ی ویدیو از بازی‌های کاغذ و تا، شرکت نمایندگانی از گروه در گروه مجازی آموزش تدوین و ادیت ویدئو.

گروه یاریگران کتابخوانی

برگزاری ۲۲ جلسه‌ی مجازی، افزایش سه گروه کتابخوانی در تهران و کرج، تشکیل گروه هماهنگ کننده‌های تهران و کرج، شرکت دو نفر از اعضای گروه در کارگاه مجازی آموزش تدوین و ادیت ویدئو، بررسی جزوه‌ی تجدید نظر شده‌ی "ضرورت آموزش خانواده"، خواندن و بررسی جزوه‌ی تجدید نظر شده‌ی "خواندن برای بهتر زیستن"، خواندن گروهی مقالاتی از کتاب "صلاح کار و من خراب"، مطالعه‌ی یک کتاب به روش هدفمند، خواندن و بررسی گروهی کتاب "مدیریت برخشم"

گروه نمایشگاهها

برگزاری ۲۰ جلسه‌ی مجازی، ۸ پست پرسش و پاسخ در اطلاع رسانی و تهیه‌ی یک ویدئو معرفی مجموعه کتاب کودک، تهیه‌ی ۲ تیزر تبلیغاتی، تهیه‌ی ۵ ویدئو معرفی کتاب در طرح یک مهارت یک کتاب، تهیه‌ی ۴ ویدئو برای معرفی مجموعه کتاب‌ها برای هفته کتاب و کتابخوانی، تهیه‌ی ۶ ویدئو معرفی کتاب در مرحله فیلمبرداری، یک جلسه با موسسه استیج، تهیه‌ی یک محتوای پرسش و پاسخ برای پیک مام، همکاری با بخش اداری از طریق سایت خانه کتاب، هم‌فکری با گروه یاریگران در تهیه و جمع‌آوری نظرات گروه‌های کتابخوانی در مورد کتاب‌های موسسه، طراحی پوستر برای فروش کتاب، بررسی استفاده از اکولایزر جهت تولید محتوای صوتی، شرکت سه نفر از اعضای گروه در کارگاه آموزش مجازی تدوین و ادیت ویدئو، هماهنگی برگزاری کارگاه تدوین و ادیت ویدئو.

گروه محیط زیست

برگزاری ۱۹ جلسه‌ی گروهی و ۳ جلسه‌ی آموزشی مجازی، مطالعه و بررسی دو کتاب و معرفی یک کتاب در گروه، برگزاری ۳ جلسه‌ی آموزشی برای گروه، کار روی آرشیو گروه، تشکیل گروه تحریریه شامل عده‌ای از اعضای گروه برای تهیه‌ی مقالات پیک راه دور و مطالب اینستای موسسه (تهیه‌ی ماهانه یک مطلب برای پیک راه دور و یک یا دو مطلب برای اینستای موسسه)، شرکت دو تن از اعضای گروه در دوره‌ی مجازی آموزش تدوین و ادیت ویدئو

گروه کتابخانه‌ها

۱۴ نوبت حضور در موسسه برای تحویل حضوری کتاب، تکمیل فرم‌های درخواست عضویت، ثبت کتاب‌های اهدایی، چیدمان و ... ، ۶ جلسه مشورتی به صورت حضوری و تلفنی با اعضای فعال در زمینه‌ی کتاب و کتابخوانی در موسسه، تشکیل گروه واتس‌اپی کتابخانه‌ی امانی برای ارتباط با اعضای گروه، معرفی ماهانه کتاب در گروه واتس‌اپی، آغاز معرفی کتاب‌های کتابخانه‌ی امانی در اطلاع رسانی

گروه معرفی کتاب

معرفی ۳۴ کتاب در اطلاع رسانی موسسه، معرفی ویدیویی ۱۴ عنوان کتاب مناسب، شرکت در دوره‌ی آموزش مجازی تدوین و ادیت ویدئو

بخش اداری، مالی، اطلاع رسانی

پشتیبانی از کل فعالیت‌های موسسه با اجرای وظایف تعیین شده برای این بخش به صورت مجازی و حضوری. اطلاع رسانی به خانواده‌ها در زمینه‌های آموزشی و تربیتی مورد نیاز آن‌ها (از طریق اینستا، کانال اطلاع رسانی و سایت)

تشکیل یک گروه جدید

گروهی به نام تدوین و ادیت ویدئو با کارشناسی آقای مهرداد معصومی به تازگی در موسسه تشکیل شده است.

گزارش کارهای این دوره‌ی گروه به شرح زیر است:

برگزاری یک جلسه‌ی آموزشی آنلاین، ۱۲ جلسه‌ی آموزشی آفلاین و ادامه‌ی کار در تلگرام به صورت آفلاین، ارائه‌ی ویدیوهای آموزشی برای گروه توسط کارشناس دوره، پرداختن به کلیات فلسفه‌ی تدوین، هدف از ساخت ویدئو، شناخت مخاطب، فیلمبرداری، نور پردازی، گویندگی، گردآوری و طبقه‌بندی پرسش‌های داوطلبان در مورد تهیه‌ی ویدئو و ادیت آن، تدوین و ادیت ۲۲ ویدئو در این دوره‌ی کاری گروه.

این پیوست با همت خانم ماندانا آجودانی زیر نظر بخش انتشارات موسسه مادران امروز، تهیه و منتشر شده است.